



# ویستا فن آوری فردا

مشاوره، اجرا، تامین و ارائه تجهیزات  
آموزش دوره های تخصصی IT، مخابرات، مدیریت  
شناسه ملی: ۱۴۰۰۷۲۹۶۴۲۹

## مهارتهای فردی خودآگاهی و همدلی

### مدت دوره: ۱۶ ساعت

- تعریف سازمان و مدیریت
- مهارتهای مورد نیاز مدیران
- تعریف رهبری و تفاوت آن با مدیریت
- خصوصیات رهبران موفق
- جایگاه رفتار سازمانی در مهارتهای فردی
- هوش هیجانی و معنوی
- مدل مختلف گلمن در خود آگاهی و همدلی
- شناخت و کنترل در مهارتهای فردی
- مبانی فردی و اجتماعی تقویت
- شناخت و کنترل
- زبان احساسات در خود آگاهی و همدلی
- اندازه گیری خود آگاهی و همدلی